

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	IŁOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
2023-01-02	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	zajęcia plastyczne cz.I - kwiaty z krepiny	animator Jadwiga Błaszkwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia plastyczne cz. II - kwiaty z krepiny	animator Jadwiga Błaszkwicz
2023-01-04	środa	3,5	10.00-13.30	wspólny śpiew	animator Jadwiga Błaszkwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		1	14.00-15.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
2023-01-06	piątek	Trzech Króli			
2023-01-09	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dzięwiecka
2023-01-11	środa	3,5	10.00-14.00	Światowy dzień wegetarianizmu- jakie zalety ma i dla kogo jest przeznaczona dieta wegetariańska	animator Jadwiga Błaszkwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		1	14.00-15.00	dietetyka	dietetyk Ewelina Kurzak
2022-01-13	piątek	5	10.00-15.00	Wycieczka do Olkusza -Podziemny Olkusz	animator/opiekun Jadwiga Błaszkwicz
2023-01-16	poniedziałek	2,5	10.00-13.00	relaksacja przy muzyce	animator Jadwiga Błaszkwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia edukacyjne- informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
2023-01-18	środa	2,5	10.00-12.30	kawiarenka dla seniora- układanie puzzli	animator Jadwiga Błaszkwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	porady prawne	prawnik Magdalena Miszawska
2023-01-20	piątek	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		1,5	11.00-12.30	zajęcia plastyczne- malowanie ikon	animator Jadwiga Błaszkwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia plastyczne- malowanie ikon	animator Jadwiga Błaszkwicz
		2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski

2023-01-23	poniedziałek	0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dziewięcka
2023-01-25	środa	2,5	10.00-12.30	spacer nordic walking	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia edukacyjne- informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
2023-01-27	piątek	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałazka
		1,5	11.00-12.30	zajęcia organizacyjno-porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		2,5	12.30-15.00	kawiarenka dla seniora- gry planszowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
2023-01-30	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		1	13.00-14.00	kawiarenka dla seniora	aniamtor Jadwiga Błaszkiwicz
		1	14.00-15.00	zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno- społeczne	Ewelina Kurzak