

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	IŁOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
01.03.2023	środa	2,5	10.00-12.30	zajęcia plastyczne- palma wielkanocna	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia plastyczne- palma wielkanocna	animator Jadwiga Błaszkiwicz
03.03.2023	piątek	4,5	10.00-15.00	Witraże	Izabela Kot
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
06.03.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	kawiarenka dla seniorów	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia kulinarne	animator Jadwiga Błaszkiwicz
08.03.2023	środa	3	10.00-13.00	zajęcia plastyczne- palma wielkanocna	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		2	13.00-15.00	Dzień Kobiet	animator Jadwiga Błaszkiwicz
10.03.2023	piątek	2	10.00-12.00	zajęcia edukacyjne - informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
		1	12.00-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
13.03.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dziewięcka
15.03.2023	środa	2	10.00-12.00	porady prawne	prawnik Magdalena Miszawska
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	zajęcia muzyczne	animator Jadwiga Błaszkiwicz
17.03.2023	piątek	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		1,5	11.00-12.30	przerwa kawowo -obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	kawiarna dla seniora - krzyżówki	animator Jadwiga Błaszkiwicz
20.03.2023	poniedziałek	2	10.00-12.00	zajęcia edukacyjne - informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski

22.03.2023	środa	4,5	10.00-15.00	warsztaty pisankarskie	Arkadiusz Belica
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
24.03.2023	piątek	2,5	10.00-12.30	zajęcia organizacyjno-porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia muzyczne	animator Jadwiga Błaszkiwicz
27.03.2023	poniedziałek	2	10.00-12.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dziewięcka
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
29.03.2023	środa	1	10.00-11.00	dietetyka	dietetyk Ewelina Kurzak
		1,5	11.00-12.30	kawiarenka dla seniorów-gry plamshowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	porady prawne	prawnik Magdalena Miszawska
31.03.2023	piątek	2,5	10.00-12.30	spacer nordic walking	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno- społeczne	Ewelina Kurzak