

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	IŁOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
<b>1 Maja Święto</b>					
<b>3 Maja Święto</b>					
04.05.2023	Czwartek	1,5	10.00-11.30	kawiarenka dla seniora	animator Jadwiga Błaszkiewicz
		1	11.30-12.30	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia edukacyjne -informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
05.05.2023	Piątek	2	10.00-12.00	zajęcia edukacyjne -informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	zajęcia plastyczne	animator Jadwiga Błaszkiewicz
08.05.2023	poniedziałek	2	10.00-12.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dziewięcka
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
10.05.2023	środa	5	10.00-15.00	wyjazd do kina	Cinema City - Czestochowa
12.05.2023	piątek	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		1,5	11.00-12.30	kawiarenka dla seniora- gry planszowe	animator Jadwiga Błaszkiewicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spacer	animator Jadwiga Błaszkiewicz
15.05.2023	poniedziałek	2	10.00-12.00	zajęcia muzyczne	Jadwiga Błaszkiewicz
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
17.05.2023	środa	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		2,5	11.00-14.00	kawiarenka dla seniora	animator Jadwiga Błaszkiewicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		1	14.00-15.00	dietetyka	dietetyk Ewelina Kurzak
19.05.2023	piątek	2,5	10.00-12.30	zajęcia organizacyjno- porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiewicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia plastyczne	animator Jadwiga Błaszkiewicz

22.05.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	kawiarenka dla seniora - temat: mój warzywniak	animator Jadwiga Błaszkieiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dzięwiecka
24.05.2023	środa	Wycieczka do Warszawy			
25.05.2023	Czwartek				
29.05.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia- zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	pordy prawne	adwokat Magdalena Miszawska
31.05.2023	środa	5	10.00-15.00	majówka w terenie- spotkanie z leśniczym i grill na Dziadówkach	animator Jadwiga Błaszkieiwicz