

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	IŁOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
03.07.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia - zajęcia z fizjoterapeutą	Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	wspólny śpiew	animator Jadwiga Błaszkiwicz
05.07.2023	środa	2	10.00-12.00	czas na skecze cz.I	Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	czas na skecze cz.II	animator Jadwiga Błaszkiwicz
07.07.2023	piątek	2,5	10.00-12.30	zajęcia organizacyjno - porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	gry planszowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
10.07.2023	poniedziałek	2	10.00-12.00	zajęcia edukacyjne - informatyka	Ewelina Kurzak
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		1	12.30-13.30	dietetyka	Ewelina Kurzak
		1,5	13.30-15.00	kawiarenka dla seniora	Żaneta Morawiec
12.07.2023	środa	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniora	Anna Gałązka
		1,5	11.00-12.30	przerwa obiadowo - kawowa	
		2,5	12.30-15.00	promocja zdrowia - zajęcia z fizjoterapeutą	Piotr Gołuchowski
14.07.2023	piątek	5	10.00-15.00	spacer do Okrąglika	animator Jadwiga Błaszkiwicz
17.07.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	zajęcia organizacyjno - porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	zajęcia plastyczne	animator Jadwiga Błaszkiwicz
19.07.2023	środa	5	10.00-15.00	Wyjazd rekreacyjno- kulturalny Ogrody Kapias - Goczałkowice	Jadwiga Błaszkiwicz + przewodnik
21.07.2023	piątek	5	10.00-15.00	spotkanie klubu	animator Jadwiga Błaszkiwicz
24.07.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia - zajęcia z fizjoterapeutą	Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	Elżbieta Dzięwiecka

26.07.2023	środa	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	Anna Gałązka
		1,5	11.00-12.30	wspólny śpiew	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	porady prwne	Magdalena Miszawska
28.07.2023	piątek	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	Anna Gałązka
		4	11.00-15.00	Podstawy zielarstwa i przetwarzania ziół do celów domowych	Łukasz Samiec
31.07.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	zajęcia edukacyjne - informatyka	Ewelina Kurzak
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	Elżbieta Dziewięcka