

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	IŁOŚĆ GODZIN	GODZINY	RODZAJ ZAJĘĆ	PROWADZĄCY
02.06.2023	piątek	2,5	10.00-12.30	zajęcia organizacyjno- porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		1	13.00-14.00	kawiarenka dla seniora	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		1	14.00-15.00	dietetyka	dietetyk Ewelina Kurzak
05.06.2023	poniedziałek	2,5	2,5	promocja zdrowia - zaszęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-14.00	zajęcia plastyczne	animator Jadwiga Błaszkiwicz
07.06.2023	środa	2,5	10.00-12.30	spacer nordic walking	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	porady prawne	prawnik Magdalena Miszawska
09.06.2023	piątek	2	10.00-12.00	kawiarenka dla seniora	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	Ziołowe mydełka	Izabela Kot
12.06.2023	poniedziałek	5	10.00-15.00	Spotkanie z leśniczym- grill na Dziadówkach	animator Jadwiga Błaszkiwicz
14.06.2023	środa	1	10.00-11.00	wspólny śpiew	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		1	11.00-12.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	skecze	animator Jadwiga Błaszkiwicz
16.06.2023	piątek	1	10.00-11.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		1,5	11.00-12.30	zajęcia organizacyjno- porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-14.00	zajęcia edukacyjne - informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
19.06.2023	poniedziałek	2	10.00-12.00	kawiarenka dla seniora - gry planszowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	promocja zdrowia - zaszęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski

21.06.2023	środa	1	10.00-11.00	kawiarenka dla seniora	animator Jadwiga Błaszkiwicz
		1	11.00-12.00	aktywizacja fizyczna seniorów	instruktor zajęć fizycznych Anna Gałązka
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	pierwszy dzień lata - spacer	animator Jadwiga Błaszkiwicz
23.06.2023	piątek	5	10.00-15.00	Quest Złoty Potok	animator Jadwiga Błaszkiwicz
26.06.2023	poniedziałek	2,5	10.00-12.30	promocja zdrowia - zajęcia z fizjoterapeutą	fizjoterapeuta Piotr Gołuchowski
		0,5	12.30-13.00	przerwa obiadowa	
		2	13.00-15.00	spotkanie z psychologiem	psycholog Elżbieta Dziewiecka
28.06.2023	środa	wycieczka rekreacyjno - kulturalna			animator Jadwiga Błaszkiwicz
30.06.2023	piątek	2	10.00-12.00	zajęcia edukacyjne - informatyka	informatyk Ewelina Kurzak
		0,5	12.00-12.30	przerwa obiadowa	
		2,5	12.30-15.00	zajęcia organizacyjno- porządkowe	animator Jadwiga Błaszkiwicz